

ESTABLIMENT DE DINÀMIQUES, ELEMENTS I RECURSOS PER A LA PREPARACIÓ COMPETENCIAL COM A RESPOSTA A LA INSERCIÓ LABORAL.

CURS 2014-2015

SESSIONS D'ORIENTACIÓ LABORAL PER COMPETÈNCIES

Continguts a treballar

1.- EL MERCAT DE TREBALL: I ARA QUÈ?

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Qüestionari de coneixements previs
- Anuncis enganyosos
- Les competències professionals
- Les competències en el món del treball
- Les competències que es demanen
- Ordena les competències
- Investiga el mercat de treball
- El talent adormit
- El gerent de la felicitat
- Quan i com fer autocandidatura
- Enllaços vídeos:
 - La importància de la motivació en la recerca de feina
 - El mercat laboral
 - Canvis de "xip" davant la situació del mercat laboral

2.- COMPETÈNCIES: AUTOCONeixEMENT

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Test d'autoconeixement
- Quin és el teu ritme?
- Autoretrat: com em veig
- Característiques personals
- En quin punt estàs
- El túnel del temps
- Exposició personal
- La motxilla
- Capacitat de resolució

3.- COMPETÈNCIES: LIDERATGE

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- La importància de la motivació
- Dilema moral
- Què saps de...
- Resolució de casos
- Si o no
- Quí es quí

4.- CONDICIONS LABORALS

-Anàlisi de les expectatives de feina (a quins llocs de treball podem optar, què és el que hem de millorar, què ens manca, què podem aportar...).

-Condicions laborals (sou, flexibilitat horària, disponibilitat geogràfica, canvi de residència, treball en equip, autònom...).

-Objectiu laboral immediat i objectiu laboral futur (com ens voldrem veure d'aquí a un any, d'aquí cinc anys, d'aquí deu anys? Quins passos haurem de fer per aconseguir-ho?).

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Valors ocupacionals
- Objectius laborals
- El projecte professional
- Condicions del lloc de treball
- Què s'amaga darrere de cada professió

ES PODEN FER ALGUNES FOTOS...PERÒ SÓN FITXES DE TREBALL, TAMPOC ÉS RES SUPER VISUAL...

5.- LA IMPORTÀNCIA DEL CURRÍCULUM/ VÍDEOCURRÍCULUM

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Orientacions per fer un bon currículum
- Currículum per competències
- Exemples de currículums per competències
- Currículums amb infografia
- Procés de selecció dels currículums
- Visió de videocurrículums i valoracions

AQUÍ ES PODEN FER FOTOS I FILMAR QUAN L'ALUMNAT ESTÀ FENT DE "SELECCIONADOR" D'ALGUNS CURRÍCULUMS TOT I QUE AQUESTS NO ES PODEN VISUALITZAR DIRECTAMENT PERQUÈ SÓN REALS I PER TANT, CONFIDENCIALS.

6.- LA CARTA DE PRESENTACIÓ

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Test d'autoavaluació
- La carta de presentació
- Model carta de presentació
- Carta d'autocandidatura i resposta de l'empresa
- Pràctica carta de presentació

ES PODEN FER ALGUNES FOTOS, COM A LA SESSIÓ 3, SÓN FITXES DE TREBALL QUE A NIVELL VISUAL PER GRAVAR NO CREC QUE TINGUIN MASSA INTERÉS...

7.- NETWORKING: LA CONVERSA DE L'ASCENSOR

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Orientacions per fer networking
- Elevator pitch
- Vídeos:
 - Experiència coaching + networking
 - Comunicació no verbal
 - Com fer una presentació en 5 minuts
 - Els matins de TV3: elevator pitch

ES POT GRAVAR QUAN ES FA LA PRESENTACIÓ INDIVIDUAL DEL "PRODUCTE" D'IKEA I TAMBÉ LA PRESENTACIÓ PRÒPIA

8.- ENTREVISTA GRUPAL: PROVES DE SELECCIÓ GRUPALS

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Dinàmiques de grup per fer selecció de personal
- En què consisteix
- Dinàmiques:
 - La cuina d'Ikea
 - El naufragi
 - L'avió estavellat
 - L'illa en flames
 - El refugi subterrani
- Vídeos:
 - Les dinàmiques grupals laborals
 - Proves de selecció en un hotel de luxe
 - Els matins de TV3: la duresa de la selecció de personal

ES POT GRAVAR EL FUNCIONAMENT DE LES DINÀMIQUES

9.- L'ENTREVISTA DE FEINA

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Entrevista de selecció: possibles preguntes
- Resolució de preguntes complicades
- Tú i l'entrevista
- Entrevista de selecció basada en casos pràctics
- Vídeos:
 - Simulació d'una entrevista de feina
 - Entrevista apta / no apta
 - Exemples d'entrevista: conciliadora, agressiva, autoritària...
 - Prova de selecció Heineken

FOTOS I GRAVACIÓ, CAP PROBLEMA

10.- RECURSOS FORMATIUS I LABORALS

MATERIALS I FITXES DE TREBALL

- Autocandidatura
- L'encaix competencial (visió CD)
- Formació ocupacional
- Guia d'adreces especialitzades
- Cercadors on-line

NO CREC QUE TINGUI GRAN INTERÉS GRAVAR-HO, COM A MOLT, ALGUNA FOTO MIRANT EL MATERIAL O BÉ SI ENS POSEM EN ALGUNA PÀGINA ONLINE DE RECERCA DE FEINA

11.- TREBALL DE CAMP: CONÈIXER UNA EMPRESA

- Obtenir informació de les dades més significatives d'una empresa
- Crear una base de dades amb aquelles empreses més significatives o interessants per a cada alumne (en funció del sector, dels interessos, de la realitat...).
- Prendre un primer contacte amb una empresa
(ja sigui per obtenir més informació, per fer autocandidatura, per aconseguir una entrevista de feina...).